

Канаме 要

Яп. требуется, суть, основа, ключевая точка.

Тема, заданная соке Хацуми дает нам возможность понять, что у каждого явления в природе существует некая основа, предпосылка, из-за которой становится возможным само существование этого явления.

Все, начиная от возникновения песчинки до итогов сложнейших психологических процессов, имеет нечто, без чего эти явления невозможны. Например, без ветра камень не превратится в песок, без света не будет тени, без пруда не выловишь и рыбку из него. Враг, нарушающий законы природы, проиграет сражение до его начала (с) Тосицугу Такамацу.

Совершая те или иные движения, будь то простая ходьба, кувырок или ката мы должны задумываться над всеми аспектами, которые затрагивают это действие: над равновесием, перемещениями, дистанцией, ритмом, дыханием и т.д. Так мы сможем докопаться до сути и тратить много меньше энергии на его выполнение. Когда ребенок растет, он учится всему, пробуя, анализируя, запоминая. И какая у него улыбка в момент наконец-то первого самостоятельного шага, первого слова и любого другого достижения. После этого он начинает изучать более сложные вещи и явления, и в этом ему помогают родители и старшие друзья.

Уловив эти вещи в детях, можно перенести это мировосприятие на себя, и тогда мир расцветет новыми красками, и трава будет зеленей, и облака больше! Говоря о явлениях, я имею ввиду не только явления природы, но все возможные события, выраженные в основных свойствах живого (дышать, питаться, расти, размножаться) и не живого (физические свойства материи). Поэтому над этим нужно много размышлять, и со временем наша точка зрения будет трансформироваться, дополняться опытом собственных наблюдений.

Эти размышления - канаме развития каждого человека.

Карауш Дмитрий, сидоси 6 дан,

8.08.2012г.